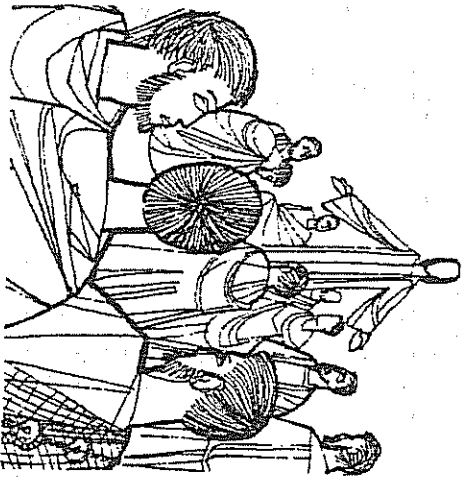


fedes». <sup>30</sup>E si aprirono loro gli occhi. Quindi Gesù li ammonì dicendo: «Badate che nessuno lo sappia!». <sup>31</sup>Ma essi, appena usciti, ne sparsero la fama in tutta quella regione.

*Oggi prendo atto che anche nel mio cuore permangono zone di ombra che non mi permettono di pensare, sentire, operare in piena sintonia col vangelo. Lascero che in me affiori il grido: Figlio di Davide, abbi pietà di me, di noi, uomini e donne di un secolo che ha ancora tanto bisogno della tua luce.*

**SABATO 5 Dicembre (Mt 9, 35 - 10, 1.5-8)**



<sup>35</sup> Gesù andava attorno per tutte le città e i villaggi, insegnando nelle loro sinagoghe, predicando il vangelo del regno e curando ogni malattia e infermità. <sup>1</sup>Chiamati a sé i dodici discepoli, diede loro il potere di scacciare gli spiriti immondi e di guarire ogni sorta di malattie e d'infermità. <sup>5</sup>Questi dodici Gesù li inviò dopo averli così istruiti: «Non andate fra i pagani e non entrate nelle città dei Samaritani; <sup>6</sup>rivolgetevi piuttosto alle pecore perdute della casa d'Israele. <sup>7</sup>E strada facendo, predicate che il regno dei cieli è vicino. <sup>8</sup>Guarite gli infermi, risuscitate i morti, sanate i lebbrosi, cacciate i demoni. Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date.

*Oggi, nella mia pausa contemplativa, guardandomi in verità, percepisco me stesso come facente parte di un "gregge senza pastore", cioè, incapace, senza Gesù, di orientamento e di luce, di cibo spirituale sano e nutriente. Rimovo la scelta esistenziale dell'appartenere a Lui, di contemplare la sua Persona di Salvatore e di sapermi da Lui salvato.*

*Ordine Francescano Secolare*

*Parrocchia San Francesco D'Assisi Trapani*

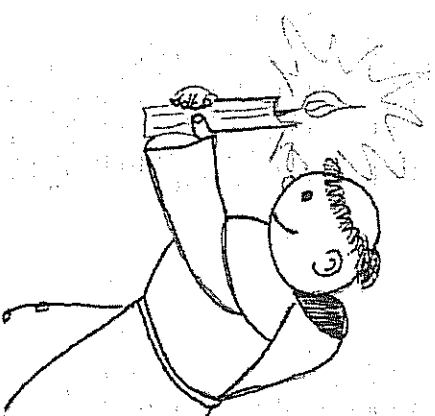
*www.sanfrancescotrapani.org*

## I SETTIMANA DI AVVENTO, anno C

*I settimana del Salterio*

**DOMENICA 29 Novembre (Lc 21, 25-28. 34-36)**

<sup>25</sup>Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti, <sup>26</sup>mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte. <sup>27</sup>Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con potenza e gloria grande. <sup>28</sup>Quando cominceranno ad accadere queste cose, alzatevi e levate il capo, perché la vostra liberazione è vicina». <sup>34</sup>State bene attenti che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso improvviso: <sup>35</sup>come un laccio esso si abatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra. <sup>36</sup>Vegliate e pregate in ogni momento, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che deve accadere, e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».



*Oggi, nella mia pausa contemplativa, programmerò il mio avvento prevedendo uno spazio da riservare alla lettura e riflessione della Parola di Dio che la liturgia ci propone.*

**LUNEDI 30 Novembre (Mt 4, 18-22)**

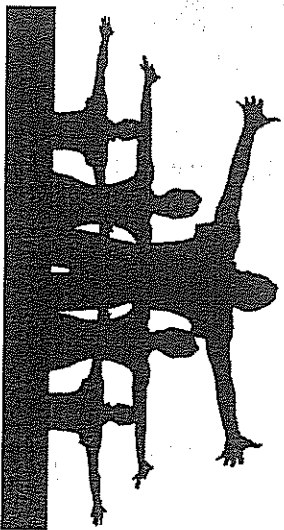
<sup>18</sup>Mentre camminava lungo il mare di Galilea vide due fratelli, Simone, chiamato Pietro, e Andrea suo fratello, che gettavano la rete in mare, poiché erano pescatori. <sup>19</sup>E disse loro: «Seguitemi, vi farò pescatori di uomini». <sup>20</sup>Ed essi subito, lasciate le reti, lo seguirono. <sup>21</sup>Andando oltre, vide altri due fratelli, Giacomo di Zebedeo e Giovanni suo fratello, che nella barca insieme con Zebedeo,

loro padre, riassettavano le reti; e li chiamò. <sup>22</sup>Ed essi subito, lasciata la barca e il padre, lo seguirono.

*Oggi, nella mia pausa di preghiera, chiedo che il mio sia davvero un cuore in quotidiano ascolto della Parola, pronto a fare quello che essa mi comanda o suggerisce*

## MARTEDI 1 Dicembre (Lc 10,21-24)

<sup>21</sup>In quello stesso istante Gesù esultò nello Spirito Santo e disse: «Io ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, che hai nascosto queste cose ai dotti e ai sapienti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, Padre, perché così a te è piaciuto. <sup>22</sup>Ogni cosa mi è stata affidata dal Padre mio e nessuno sa chi è il Figlio se non il Padre, né chi è il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio lo voglia rivelare». <sup>23</sup>E volgendosi ai discepoli, in disparte, disse: «Beati gli occhi che vedono ciò che voi vedete. <sup>24</sup>Vi dico che molti profeti e re hanno desiderato vedere ciò che voi vedete, ma non lo videro, e udire ciò che voi udite, ma non l'udirono».



*Oggi, prendendo la mia pausa contemplativa, chiedo con insistenza che lo Spirito Santo illumini il mio cuore e lo liberi di tutti i suoi doni. Chiedo soprattutto la forza per mettere K.O. orgoglio, vanità, presunzione e mi apro alla gioia di un umile amore operativo.*

## MERCOLEDI 2 Dicembre (Mt 15,29-37)

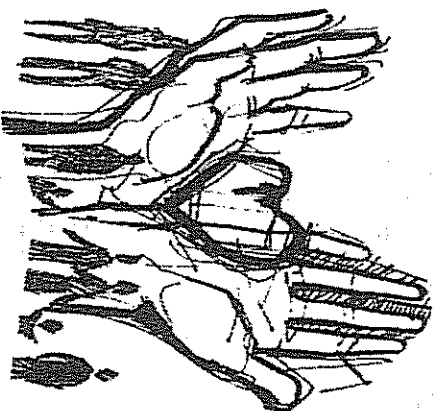
<sup>29</sup>Allontanatosi di là, Gesù giunse presso il mare di Galilea e, salito sul monte, si fermò là. <sup>30</sup>Attorno a lui si radunò molta folla recando con sé zoppi, storpi, ciechi, sordi e molti altri malati; li deposero ai suoi piedi, ed egli li guarì. <sup>31</sup>E la folla era piena di stupore nel vedere i muti che parlavano, gli storpi raddrizzati, gli zoppi che camminavano e i ciechi che vedevano. E glorificava il Dio di Israele. <sup>32</sup>Allora Gesù chiamò a sé i discepoli e disse: «Sento compassione di questa folla: ormai da tre giorni mi vengono dietro e non hanno da mangiare. Non voglio rimandarli digiuni, perché non svengano lungo la strada». <sup>33</sup>E i discepoli gli dissero: «Dove potremo noi trovare in un deserto tanti pani da sfamare una folla così grande?». <sup>34</sup>Ma Gesù

domandò: «Quanti pani avete?». Risposero: «Sette, e pochi pesciolini». <sup>35</sup>Dopo aver ordinato alla folla di sedersi per terra, <sup>36</sup>Gesù prese i sette pani e i pesci, rese grazie, li spezzò, li dava ai discepoli, e i discepoli li distribuivano alla folla. <sup>37</sup>Tutti mangiarono e furono saziati. Dei pezzi avanzati portarono via sette sporte piene.

*Oggi, mi chiedo: presto attenzione al richiamo di Dio-Amore? So riconoscere nella mia vita i segni della sua compassione? La mia ricerca di Lui è motivata dal timore o dall'amore?*

## GIOVEDI 3 Dicembre (Mt 7,21-24-27)

<sup>21</sup>Non chiunque mi dice: Signore, Signore, entrerà nel regno dei cieli, ma colui che fa la volontà del Padre mio che è nei cieli. <sup>24</sup>Perciò chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica, è simile a un uomo saggio che ha costruito la sua casa sulla roccia. <sup>25</sup>Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abatterono su quella casa, ed essa non cadde; perché era fondata sopra la roccia. <sup>26</sup>Chiunque ascolta queste mie parole e non le mette in pratica, è simile a un uomo stolto che ha costruito la sua casa sulla sabbia. <sup>27</sup>Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abatterono su quella casa, ed essa cadde, e la sua rovina fu grande».



Oggi, nel mio rientro al cuore, invocherò lo Spirito Santo perché non permetta che faccia l'abitudine alla Parola, ma me ne lasci provocare fino a plasmare su di essa la mia vita

## VENERDI 4 Dicembre (Mt 9,27-31)

<sup>27</sup>Mentre Gesù si allontanava di là, due ciechi lo seguivano urlando: «Figlio di Davide, abbi pietà di noi». <sup>28</sup>Entrato in casa, i ciechi gli si accostarono, e Gesù disse loro: «Credete voi che io possa fare questo?». Gli risposero: «Sì, o Signore!». <sup>29</sup>Allora toccò loro gli occhi e disse: «Sia fatto a voi secondo la vostra